

# 3 kyu

IGEN

NEM

Javaslat vizsgára:

**Megjegyzés**

A	Alapállás
K	Kéz kard
M	Távolság
S	Stabilitás
T	Testtartás

**3 Kyu (az 4. kyu vizsga óta minimum 50 edzésnap elteltével + 1 vizsgakivárás) 2023**

Vizsgáló:

Tsuki	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Kotegaeshi							
Yonkyo							
<b>Yokomen-uchi</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Kaitennage - uchi, soto							
Shihonage							
<b>Ushiro-ryotedori</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Nikkyo							
Sanyko							
Iriminage							
Kokyunage							
<b>Hanmi-handachi-ryotedori</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Shihonage							
<b>Zagi - Shomen-uchi</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Kotegaeshi							
<b>Zagi - Katatedori</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Sanyko							
Yonkyo							
<b>KEN - suburi nobu (tachiwaza + zagi)</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Shikodachi							
Hanmi (migi, hidari)							
Zengo (migi, hidari)							
Shiho (migi, hidari)							
Happo (migi, hidari)							
<b>KEN - kirikaeshi-no-bu (tachiwaza + zagi)</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Shikodachi							
Hanmi (migi, hidari)							
Zengo (migi, hidari)							
Shiho (migi, hidari)							
Happo (migi, hidari)							
<b>JO - Tsuki-no-bu</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Choku-tsuki							
Keashi-tsuki							
Ushiro-tsuki							
Tsuki-gedan-gaeshi							
Tsuki-jodan-gaeshi							
<b>JO - Men-no-bu</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Shomen-uchikomi							
Renzoku-uchikomi							
Menuchi-ushiro-tsuki							
Menuchi-gedan-gaeshi							
Hidari-yokomen-ushiro-zuki							
<b>JO - Katate-no-bu</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>K</b>	<b>M</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>Megjegyzés</b>
Katate-gedan-gaeshi							
Katate-toma-uchi							
Katate-hachinoji-geashi							